



cuentos para fomentar una alimentación saludable

1

LA PEQUEÑA ORUGA GLOTONA 0-3 años. Eric Carle. Editorial KÓKINOS

La oruga era muy pequeña, pero tenía un hambre enorme. Así que se pasó todo este cuento comiendo, atravesando página tras página. Un libro agujereado de verdad por la muy glotona



2

LA COMIDA. PRIMEROS DESCUBRIMIENTOS 0-2 años. Amélie Falière. Editorial Blume Naturart

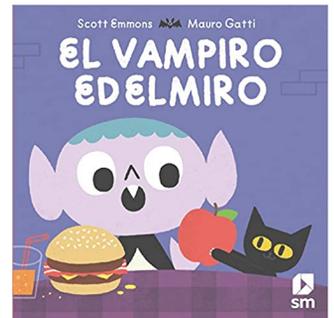
Libro de solapas. ¡Un rábano! ¿Sabes cómo crece? Levanta la solapa y verás cómo brota una semilla en el suelo, aparecen las hojas y crece la raíz para convertirse en una hortaliza rosada y crujiente. También aparecen la patata, la zanahoria, el tomate, el puerro...



3

EL VAMPIRO EDELMIRO a partir de 3 años. Scott Emmons. Editorial SM

Un divertido cuento en rima para animar a los más peques a probar alimentos nuevos y educarlos en comer sano y variado.



4

¡PUAAAJ! UN CUENTO PARA MOTIVAR LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE 4-8 años. Juan Llorca y Melisa Gómez. Editorial BEASCOA

Se acerca el cumpleaños de Amaia. Es un día muy especial porque lo celebra con todos sus amigos y su familia. Pero unos días antes aparecen los Puaj, unas pequeñas criaturas que no paran de preguntar cosas sobre la comida.



5

LA REBELIÓN DE LAS VERDURAS DE EDITORIAL 4-8 años. David Aceituno y Daniel Montero. Editorial LUMEN

¡Las verduras dicen basta! Hartas de niños llorones y quejicas que no se terminan el plato, las verduras han decidido reivindicar su lugar en el mundo.



6

¡ÑAM!. SOBRE LO QUE COMEMOS A partir de 8 años. Diana Oliver. Editorial Andana

Este álbum ofrece datos útiles y atractivos sobre la importancia de la alimentación, para ayudar a los jóvenes lectores, y a las familias, a tomar conciencia sobre lo que comemos para poder elegir con argumentos.



PLAN INTEGRAL DE OBESIDAD INFANTIL DE ANDALUCÍA



#RedSandia #PIOBIN