



LECTURAS SALUDABLES

- para todas las edades -

ASÍ ES MI CORAZÓN

Jo Witek. A partir de 3 años. Editorial Bruño

Álbum homenaje a las emociones y los sentimientos de los niños, para que los reconozcan en todas sus formas y todos sus colores: alegría, tristeza, calma, enfado, miedo...



TU CUERPO ES TUYO

Lucía Serrano. A partir de 5 años. Editorial NubeOcho

Tu cuerpo es tuyo. Y es maravilloso. Trata de una manera muy sencilla y directa la importancia de respetar nuestro cuerpo.

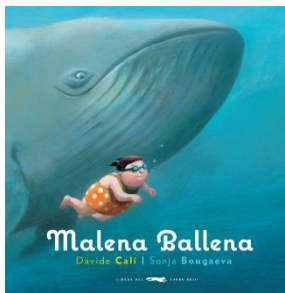
Tu cuerpo es tuyo
Lucía Serrano



A VECES MAMÁ TIENE TRUENOS EN LA CABEZA

Bea Taboada, Dani Padrón. De 3 a 5 años. Editorial Algar

Utiliza metáforas que relacionan los diferentes estados de ánimo con el tiempo. Este cuento es una fantástica herramienta para explicar a los más peques cómo nos sentimos y hablar de emociones



MALENA BALLENA.

Davide Calì. A partir de 6 años. Editorial Libros del zorro rojo

Un personaje entrañable que vive la realidad de muchos niños y niñas. Un tema delicado tratado con sentido del humor, desde el respeto y el fomento de la autoestima



LA JOYA INTERIOR

Anna Llenas. A partir de 7 años. Editorial Lumen

Este libro es un canto a cuidar, preservar y recuperar nuestra esencia, en pro de una infancia más sana y conectada a sus verdaderas necesidades, haciendo así una sociedad más justa, más consciente, más empática y más feliz



YO VOY CONMIGO

Raquel Díaz Reguera. A partir de 7-8 años. Editorial THULE

La historia de una peque con gafas, pecas y coletas. Un libro para hablar sobre el valor de ser uno mismo y quererse como uno es



WONDER, LA LECCIÓN DE AUGUST

Raquel Palacio. A partir de 10 años. Editorial Nube de tinta

Su cara lo hace distinto y él solo quiere ser uno más. Antídoto contra el bullying

#RedSandia
#PIOBIN

PLAN INTEGRAL DE
OBESIDAD INFANTIL
DE ANDALUCÍA

