



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



Andalucía  
se mueve con Europa

# Programa

## CURSO VIRTUAL MANEJO DE LA OBESIDAD EN LA GESTACIÓN

DE 7 A 29 NOVIEMBRE 2013



Campus Universitario de Cartuja  
Cuesta del Observatorio, 4  
Ap. Correos 2070 - Granada 18080 España  
Tfno.: +34 958 027 400 - Fax: +34 958 027 503

## OBJETIVOS

### GENERALES:

Al finalizar el proceso formativo los/as profesionales podrán disponer de recursos, estrategias y habilidades actualizados para el abordaje de la obesidad en la gestación atendiendo a las necesidades específicas de las mujeres afectadas.

### ESPECÍFICOS:

- Analizar la experiencia de las personas participantes, detectar las debilidades, fortalezas, amenazas y oportunidades en el desarrollo de su labor en el abordaje de la obesidad en la gestación.
- Comprender la magnitud y las especiales características de la epidemia de sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil en general y en las gestantes en particular.
- Conocer los objetivos y las estrategias clínicas de abordaje de la obesidad en la gestación.
- Adiestrarse en el consejo sobre alimentación saludable y actividad física en las gestantes con obesidad.
- Identificar las claves para el adecuado control de la diabetes gestacional.
- Adiestrarse para el consejo sobre lactancia materna y cuidados postparto en este grupo poblacional.

## DIRIGIDO A

Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía implicados en los cuidados de las mujeres gestantes pertenecientes a la Red del PIOBIN ([www.lareddelasandia.org](http://www.lareddelasandia.org))

## INSCRIPCIÓN Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

La inscripción se realizará a través de la plataforma virtual de la Red del PIOBIN ([www.lareddelasandia.org](http://www.lareddelasandia.org)) mediante el envío de la ficha de inscripción a través de la herramienta habilitada para ello antes del 30 de octubre .

Una vez recibidas las inscripciones se comunicará la admisión a los/as profesionales seleccionados a través de correo electrónico y se publicará la lista de admitidos en la plataforma de la Red.

La selección de participantes se realizará atendiendo criterios de distribución geográfica y el orden de recepción de inscripciones, siendo requisitos previos la idoneidad del perfil y la pertenencia a la Red del PIOBIN.

## CONTENIDOS

---

- Unidad Didáctica 1 Presentación y objetivos del taller. Análisis de intereses y expectativas previas. Recursos para el abordaje de la obesidad en Andalucía. Red de la Sandía. ( 2 horas )  
Silvia Toro Cárdenas, Jaime Jiménez Pernet, Begoña Gil Barcenilla
- Unidad Didáctica 2 Epidemiología de la obesidad en la gestación, consecuencias para la gestante y su descendencia. ( 2 horas )  
Begoña Gil Barcenilla
- Unidad Didáctica 3 Bases para el manejo de la obesidad en la gestación (cómo hablar del problema, objetivos del tratamiento, entrevista motivacional en obesidad). Evaluación clínica de la gestante con obesidad ( 2 horas )  
José Manuel Aranda Regules
- Unidad Didáctica 4 La prescripción de actividad física y el consejo para una alimentación saludable en gestantes con obesidad. ( 2 horas )  
Amparo Fernández Campos
- Unidad Didáctica 5 Aspectos básicos para el manejo de la diabetes gestacional. ( 2 horas )  
Manuel Aguilar Diosdado
- Unidad Didáctica 6 Consejo sobre lactancia materna y cuidados del postparto. ( 2 horas )  
Ana Martínez Rubio

## METODOLOGÍA

---

La modalidad de la actividad es virtual, de 12 horas de trabajo a través de la plataforma y trabajo individual de carácter práctico.

Se contará con el soporte de un espacio de formación dentro de la plataforma de comunicación virtual de la red de la sandía ([www.lareddelasandia.org](http://www.lareddelasandia.org)). Cada unidad didáctica contará con documentación en diferente formato (ppt, pdf,...) y una actividad/cuestionario de evaluación, según unidad didáctica.

## EVALUACIÓN

Evaluación de la satisfacción: se llevará a cabo a través del Cuestionario de Evaluación de la Calidad Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública (instrumento aplicado de manera obligatoria tras la finalización de cualquier actividad formativa en la institución).

El sistema de evaluación en esta modalidad de curso virtual estará basado en diferentes actividades (test de conocimientos, actividades prácticas, debate en el foro,...) en las distintas unidades didácticas.

## HORAS LECTIVAS

12 horas de formación on-line.

## FECHAS DE IMPARTICIÓN

Del 7 al 29 de noviembre de 2013.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA. PLATAFORMA VIRTUAL  
[www.laredelasandia.org](http://www.laredelasandia.org)

## COORDINACIÓN DOCENTE

**Begoña Gil Barcenilla** Pediatra. Directora Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía (PIOBIN)  
Consejería de Salud. Servicios de Apoyo del SAS  
Sevilla  
mariab.gil.sspa@juntadeandalucia.es  
34 955018448 34671564156

**Silvia Toro Cárdenas** Técnica Área de Salud Pública.  
Gestora de la Red de la Sandía.  
Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.  
671539549 (639549)

## EQUIPO DOCENTE

---

**Jaime Jiménez Pernet**  
**José Manuel Aranda Regules** Médico de familia. Málaga  
**Amparo Fernández Campos** Pediatra. Almería  
**Manuel Aguilar Diosdado**  
**Ana Martínez Rubio** Pediatra. Sevilla

## SECRETARÍA

---

**Consuelo García Martín** Escuela Andaluza de Salud Pública.  
Secretaría de docencia  
consuelo.garcia.easp@juntadeandalucia.es  
671540984 (640984)