



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD



Unión Europea
Fondo Social Europeo

CURSO VIRTUAL ABIERTO

PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL EN ANDALUCÍA

**PROBLEMÁTICA Y ATENCIÓN SOCIO-
SANITARIA**



DESDE EL 5 AL 27 DE OCTUBRE DE 2016

DIRIGIDO A

Profesionales y estudiantes del ámbito socio-educativo, profesionales y estudiantes del ámbito educación y del espacio socio-sanitario que no realicen actividad asistencial, personal de movimientos asociativos relacionados con la infancia.

Requisitos:

- Trabajar y/o residir en Andalucía
- Ser mayor de 16 años

OBJETIVO GENERAL

El objetivo del curso es conseguir la sensibilización del alumnado frente a la problemática de la obesidad infantil y juvenil.

El concepto de sensibilización recoge 3 aspectos:

- 1) La **toma de conciencia** por parte del participante de que existe una problemática con diversos elementos a considerar,
- 2) La **identificación del propio estado inicial** de conocimientos de cada participante y
- 3) El **desarrollo de una motivación para transformar** el estado inicial de conocimientos y atender la problemática considerando los diversos elementos presentados en el curso.

El resultado deseable de la sensibilización es que cada persona esté correctamente informada para que entendiendo lo que ocurre, pueda tomar una postura crítica ante la realidad y actuar para modificarla si lo considera oportuno, en este caso, ante la epidemia de obesidad infantil y juvenil.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al final de la formación las personas participantes estarán en capacidad de:

1. Reconocer la obesidad infantil como un problema de salud pública en Andalucía.
2. Revisar y valorar la información existente sobre las causas de esta problemática
3. Conocer las principales recomendaciones internacionales para la prevención y tratamiento obesidad infantil
4. Conocer los recursos y programas disponibles para el abordaje de la obesidad infantil en Andalucía.
5. Reflexionar sobre las necesidades y posibilidades de atención integral a las familias con menores con exceso de peso.

METODOLOGÍA

El curso de autoaprendizaje se realizará en modalidad virtual a través del Campus Virtual EASP, se emplearán las siguientes técnicas didácticas:

- Breves exposiciones en soporte audiovisual
- Lecturas y visualización de vídeos
- Evaluación pre-post
- Mini-test de afianzamiento

Todas las personas que realicen el curso deberán firmar un **código de honor** por el que se comprometen a:

- Registrarse con un único usuario y contraseña.
- Completar las actividades requeridas en el curso de forma individual, excepto en aquellos casos que se trate explícitamente de actividades grupales.
- Utilizar de manera personal las respuestas propias y las soluciones dadas por el equipo docente a tests o exámenes del curso, sin compartirlas. Esto incluye también los comentarios del equipo docente a los trabajos presentados en el curso.
- Utilizar la información y recursos de la formación de forma honesta y bien intencionada.
- Aportar información verídica en el formulario de inscripción y en otros procedimientos administrativos.

EVALUACIÓN

El sistema de evaluación se compone de:

- Evaluación de la satisfacción: se llevará a cabo a través del Cuestionario de Evaluación de la Calidad Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública (instrumento aplicado de manera obligatoria tras la finalización de cualquier actividad formativa en la institución).
- Evaluación del aprendizaje: Cumplimiento de las tareas: se realizará el seguimiento para comprobar que cada participante ha visualizado la guía didáctica, los materiales obligatorios de cada unidad didáctica y ha realizado los test y ejercicios propuestos. Además, será requisito imprescindible la realización del ejercicio final (escenario de discusión).
- Evaluación de la participación: Se valorará el tiempo en la plataforma, la participación activa y a interacción entre los/as participantes.

HORAS LECTIVAS

20 Horas

CALENDARIO PROPUESTO

El curso permite adaptarse a los ritmos de cada participante. Para una dedicación semanal entre 1 y 3 horas, el desarrollo sería el siguiente:

Bloques temáticos

| Semana 1 | Semana 2 | Semana 3 |
|--|---|--|
| <i>¿Por qué la obesidad infantil es un problema?</i> | <i>¿Qué recursos existen para atender la obesidad infantil?</i> | <i>¿Qué podemos hacer para revertir la tendencia?</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Conceptos y definiciones (Glosario)• Estado actual de la obesidad infantil en Andalucía• Factores determinantes UD1, UD2 | <ul style="list-style-type: none">• Instituciones implicadas• Planes y programas• Fuentes de información UD3, UD4, UD5, UD6 | <ul style="list-style-type: none">• Responsabilidades de cada actor social• Participar en la red de la sandía UD7, UD8, UD9 |

RECONOCIMIENTO

Los/as alumnos/as que finalicen con éxito este curso recibirán un certificado de aprovechamiento emitido por la Escuela Andaluza de Salud Pública.



EQUIPO DOCENTE

- Begoña Gil Barcenilla** Pediatra. Directora Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía (PIOBIN)
Consejería de Salud. Servicios de Apoyo del SAS
Sevilla
- Nieves García Prieto** Técnica de Promoción de la Salud
Distrito Sanitario Málaga y Guadalhorce. Málaga
- Reyes Sagraera Pérez** Técnica de Promoción de la Salud
Área de Gestión Sanitaria Sevilla Sur
- Gema Díaz Alonso** Técnica de Promoción de la Salud
Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga. Málaga
- Silvia Toro Cárdenas** Técnica Área de Salud Pública.
Gestora de la Red de la Sandía.
Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada

COORDINACIÓN DOCENTE

- Begoña Gil Barcenilla** Pediatra. Directora Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía (PIOBIN)
Consejería de Salud. Servicios de Apoyo del SAS
Sevilla
- Luis Andrés López** Profesor Área de Salud Global.
Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada
- Silvia Toro Cárdenas** Técnica Área de Salud Pública.
Gestora de la Red de la Sandía.
Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada

SECRETARÍA

- Manuel Rodríguez Martínez** Secretaría de Docencia
671540986 (640986)
+34 958 027 400
manuel.rodriguez.easp@juntadeandalucia.es



APOYO TÉCNICO

Jaime Jiménez Pernet Técnico Área de Salud Internacional.
Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada

Silvia Toro Cárdenas Técnica Área de Salud Pública.
Gestora de la Red de la Sandía.
Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada

DESARROLLO WEB

Pablo Martínez Cabrero Técnico
Escuela Andaluza de Salud Pública.